

Утверждаю:
Заведующий ДОУ
Медведицкий муниципальный
детский сад №1 «Радуга»
Токарева С.В.

Дошкольное образовательное учреждение Медведицкий муниципальный детский сад №1
«Радуга» Жирновского района Волгоградской области дети от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет

Пятница 31.07.2026г

	1 Завтрак	выход	белки	жиры	углеводы	ккал.
180	Каша из смеси круп	150/200	6,45/8,5	7,29/10,24	26,66/35,17	198/267
6в	«Ассорти»					
1	Батон с маслом	30/5,30/6	2,45	7,55	14,62	136
394	Кофейный напиток с молоком	150/180	2,65/2,67	2,33/2,34	11,31/14,31	77/89
	2 завтрак					
399	Соки ягодно- фруктовые	90/100	0,5	0	10,1/12,7	43/53
	Итого завтрак	430/520	12,05/13,62	17,17/20,13	62,69/76,8	454/545
	Обед					
85	Суп картофельный с клёцками	150/200	1,4/1,68	2,24/2,69	8,09/9,71	58/70
284	Оладьи из печени	60/80	12,12/16,16	8,52/11,36	3,24/4,32	138/183
126	Картофель отварной на молоке	40/150	0,55/2,25	2,47/4,57	3,37/12,2	38/99
382	Кисель	150/180	0,48/0,57	0,05/0,06	25,17/30,2	103/124
	Хлеб пшеничный	30/40	2,37/3,16	0,3/0,4	14,4/19,32	71/94
	Итого обед	430/550	16,92/22,25	13,58/17,6	54,27/67,87	408/518
	Полдник					
215	Омлет натуральный	60/80	5,31/7,08	10,22/12,69	1,02/1,42	118/148
10	Зелёный консервированный горошек	20/40	0,59/1,18	1,04/2,08	1,25/2,5	17/34
	Хлеб ржаной	40/50	2,64/3,3	0,48/0,6	13,36/16,7	69/87
396	Чай с молоком	150/180	2,34/2,85	2,0/2,41	10,63/14,36	70/102
	Итого полдник	270/350	10,88/14,41	13,74/17,78	26,26/34,98	274/371
	Итого за день	1130/1420	39,85/50,28	44,4/55,51	143,22/179,65	1136/1434